

Kurs 2010.12

Zeit- und Selbstmanagement

7
Punkte

Wie Sie Ihre tägliche Arbeit so organisieren, dass Sie leistungsfähig und effizient sind, ohne sich dabei kaputt zumachen

Seminarbeschreibung

Die Veränderungen der Arbeitswelt erfordern neue Methoden um unser Leben und die zur Verfügung stehende Zeit zu managen, um berufliches und privates Glück und Verwirklichung zu erlangen. In diesem zweitägigen Seminar lernen Sie alle Ihre „Zeitfresser“ und praxisgerechte Hilfsmittel kennen, um Ihre Zeit nach sinnvollen Prioritäten einzuteilen. Wir arbeiten mit Vortrag, moderierten Gesprächsrunden und Übungsmöglichkeiten sowie div. Arbeitshilfen.

Workshopziele

Die Teilnehmer lernen einen weit umfassenden Ansatz kennen, wie sie ihre inneren Potentiale entdecken und entfalten und ihre Effektivität und Arbeitsqualität steigern können.

Zielgruppe

Ärzte, Praxisleitung, Mitarbeiter mit Führungsverantwortung

Inhalte

- Prinzipien persönlicher Selbstführung und des persönlichen Managements
- Die Kraft der Vision
- Dringlichkeit und Wichtigkeit als strukturelle Leitlinien - das Quadranten-Werkzeug
- Ziele erkennen und auswählen
- Effektivität versus Effizienz
- Prioritäten setzen
- Wie komme ich mit meinen täglichen Anforderungen klar?
- Typologie MBTI - Kurzttest
- Bin ich der Typ des kreativen Chaoten oder des logischen Ordners? Mit welchem Arbeitsstil arbeite ich dann effektiv?
- Worklifebalance
- Systematische Entsorgung von Unnötigem

Termin

Freitag und Samstag, 07./08. Mai 2010



Seminarleitung

Alfried Weiß ist Geschäftsführer von Weiß & Senninger und berät seit 1996 Unternehmen als Personal- und Organisationsentwickler. Seine Schwerpunktthemen sind Teamentwicklung, Mitarbeiterführung und Coaching. Im Seminar wendet er einen ausgeklügelten Mix aus erfahrungsorientierten Übungen, Themenmoderation und dem systemischen Coaching an.

Seminarablauf

Mittwoch: 9:00 – 12:00 – Mittagspause – 13:00 – 17:00 Uhr

Anmeldefrist

Bitte melden Sie sich bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn an und beachten Sie auch unsere Allg. Geschäftsbedingungen auf Seite 19.

Teilnehmerzahl

Da wir uns eine intensive Seminararbeit wünschen, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Seminargebühren

Seminargebühren

€ 320,- netto zuzügl. MWSt.

Inkl. Seminarunterlagen und Teilnehmerzertifikat; Tagesverpflegung und Getränke in allen Pausen, Obstkorb.