

Seminar 4

Konfliktmanagement – die „Krokodiltechnik“

Ärger schadet dem Immunsystem und stört den Arbeitsablauf –
deshalb entwickeln Sie in diesem Seminar Ihre eigene Anti-Ärger-Strategie.

Seminarbeschreibung

Die Steigerung von arg ist Ärger. Schon kleinere Läuse, die uns über die Leber laufen, können unsere Stimmung stark beeinflussen und nehmen Lebensenergie. Über eine „Inventur“ der Gefühle werden die eigenen Bedürfnisse klarer und können zielgerichtet formuliert werden.

Eine wertfreie Beobachtung wird trainiert. Dem Ärger kann dann das Wasser abgegraben werden. Sie brauchen sich bei kritischen Situationen nicht mehr zu tarnen, indem Sie abtauchen wie ein Krokodil, bei dem nur noch die Augen und die Nasenlöcher aus dem Wasser herauschauen. Gelassen und spielend langsam wiegen Krokodile sich im Wasser, wenn sie in der Sonne liegen - Sie können jedoch auch ihre Beute blitzschnell attackieren.

Ziel

Jede Krise ist auch eine Chance! In diesem Seminar finden Sie von den kleinen Gedanken die einen ärgern, zu den großen Ideen und Gedanken, die Sie und Ihr Team stärken und weiterbringen. Beschreiten Sie Ihren persönlichen Weg zu mehr Gelassenheit.

Termin

Freitag, 4. September 2009

Seminarleitung



Die Referentin **Dr. med. Hildegard Peters M.B.A.** ist neben ihrer fachärztlichen Ausbildung als Gesundheitsmanagerin und -coach ausgebildet und hat langjährige persönliche Erfahrung in den verschiedensten Team-, Führungs- und Management-Rollen. Sie hält Seminare, Workshops und Trainings by doings zu den Themen ganzheitliche Gesundheitserhaltung, Kommunikation, Organisationsentwicklung und Selbstmanagement.

Seminarablauf

Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr – Mittagspause – 14:00 – 18:00 Uhr

Anmeldefrist

Bitte melden Sie sich bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn an und beachten Sie auch unsere Allg. Geschäftsbedingungen auf Seite 15.

Seminargebühren

€ 280,- netto zuzügl. MWSt.

Inkl. Seminarunterlagen und Teilnehmerzertifikat; Tagesverpflegung und Getränke in allen Pausen, Obstkorb.